

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 8



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

10 марта 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	16,00	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	52,57	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500	76,72	19,66	27,3	108,88	853,16
	Обед						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,80	1,59	3,67	9,9	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,42	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,20	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	76,72	22,27	20,09	112,14	719,21
	Всего:	1270		41,93	47,39	221,02	1572,37

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 8



Зева Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

10 марта 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	12,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	42,50	16,39	12,26	55,63	524,05
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	550	61,00	23,75	30,36	121,91	980,61
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,80	1,99	4,59	12,38	99,95
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	29,60	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,34	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	910	61,00	27,37	25,21	126,24	842,2
	Всего:	1460		51,12	55,57	248,15	1822,81

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

10 марта 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	17,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	48,60	12,3	9,2	42,6	396,6
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	435	88,66	20,56	27,3	118,28	894,76
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Помидор соленый	60	3,65	0,72	0,12	3,48	18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	11,30	1,59	3,67	9,9	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,80	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,20	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	870	88,66	23,07	20,29	119,64	754,21
	Всего:	1305		43,63	47,59	237,92	1648,97