

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8



Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

15 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
223,00	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170,00	44,16	26,23	13,72	28,70	368,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	23,70	0,40	0,00	12,60	52,00
378,00	Чай с молоком 150/50/15	215,00	8,32	1,40	1,60	17,70	91,00
	Итого завтрак:	545,00	80,18	32,29	15,92	83,78	632,66
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
103,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	9,30	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100,00	36,66	8,20	9,92	10,35	159,85
302,00	Гречка отварная	150,00	15,52	8,42	5,22	36,42	226,08
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	6,50	0,38	0,00	30,74	124,46
	Итого обед:	770,00	80,18	24,14	18,42	120,89	741,82
	Всего:	1 315,00		56,43	34,34	204,67	1 374,48

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 8

Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

15 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20	220	30,70	34,9	18,3	38,27	490,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	19,30	0,4	0	12,6	52
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	595	61,00	40,96	20,5	93,35	755,36
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,10	2,7	3,2	18,9	114,84
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	32,88	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Гречка отварная	180	11,02	9,84	6,26	47,7	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	910	61,00	29,13	22,89	140,97	866,17
	Всего:	1505		70,09	43,39	234,32	1621,53

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

Зекс Н.Н.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей участников СВО

15 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	42,75	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	17,50	0,4	0	12,6	52
378	Чай с молоком 150/50/15	215	9,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	575	88,66	35,29	33,42	110,28	907,66
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Помидор соленый	60	3,65	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,25	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31,67	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Гречка отварная	150	20,80	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	670	5,68	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	1340	88,66	24,54	18,42	133,49	793,82
	Всего:	1915		59,83	51,84	243,77	1701,48