

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

 Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

17 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	3,95	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	3,00	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	1,00	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	570	8,35	36,14	19,05	78,06	653,29
	Обед						
70	Помидор соленый	60	0,80	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,20	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	3,25	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Гречка отварная	150	1,70	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	770	8,35	24,14	18,42	120,89	741,82
	Всего:	1340		60,28	37,47	198,95	1395,11

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

 Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель

 Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

17 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20	220	30,70	34,9	18,3	38,27	490,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	19,30	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	620	61,00	44,81	23,63	87,63	775,99
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,10	2,7	3,2	18,9	114,84
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	32,88	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Гречка отварная	180	11,02	9,84	6,26	47,7	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	910	61,00	29,13	22,89	140,97	866,17
	Всего:	1530		73,94	46,52	228,6	1642,16

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

Индивидуальный предприниматель

Зекё Н.Н.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

17 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	32,75	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	27,50	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	9,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	600	88,66	39,14	36,55	104,56	928,29
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Помидор соленый	60	3,65	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,25	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31,67	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Гречка отварная	150	20,80	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	670	5,68	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	1340	88,66	24,54	18,42	133,49	793,82
	Всего:	1940		63,68	54,97	238,05	1722,11