

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8

 Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

18 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	6,15	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	0,80	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	1,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>8,35</b>	<b>29,12</b>	<b>25,14</b>	<b>79,72</b>	<b>713,16</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	0,60	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,20	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	3,59	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	1,50	7,72	3,96	43,28	239,59
344	Компот из яблок	200	1,06	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>8,35</b>	<b>24,83</b>	<b>21,41</b>	<b>128,88</b>	<b>775,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1365</b>		<b>53,95</b>	<b>46,55</b>	<b>208,6</b>	<b>1489,13</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8

Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

18 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	49,80	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	100	5,00	0,8	0,2	3,2	18
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром	222	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>642,00</b>	<b>61,00</b>	<b>29,44</b>	<b>25,22</b>	<b>81,00</b>	<b>720,36</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	100	3,00	1,68	1,22	10,5	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268/331	Котлеты из говядины 80/40	120	31,57	13,08	16	22,35	240,15
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	8,20	9,26	4,75	51,94	287,51
344	Компот из яблок	200	9,01	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>30,57</b>	<b>27,16</b>	<b>149,25</b>	<b>920,95</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1552,00</b>		<b>60,01</b>	<b>52,38</b>	<b>230,25</b>	<b>1641,31</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8

Индивидуальный предприниматель



Бек Н.Н.



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

18 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	60,16	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	5,74	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>88,66</b>	<b>30,02</b>	<b>25,14</b>	<b>89,12</b>	<b>754,76</b>
	<b>Обед</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,34	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,90	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	35,13	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15,03	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,65	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>88,66</b>	<b>25,63</b>	<b>21,61</b>	<b>136,38</b>	<b>810,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1400</b>		<b>55,65</b>	<b>46,75</b>	<b>225,5</b>	<b>1565,73</b>