

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

711

Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

20 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1 шт	100	2,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	4,35	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	1,60	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535	8,35	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	0,60	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	1,20	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	5,15	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	1,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	0,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775	8,35	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1310		54,64	51,38	198,11	1470,16

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 8

Индивидуальный предприниматель



Зекс Н.Н.



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

20 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	18,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	23,79	11,02	13,75	39,35	325,4
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	565	61,00	19,84	17,75	98,37	632,76
	Обед						
324	Свекла тушеная	100	2,91	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,13	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	46,78	29,2	33,8	47,8	612
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	905	61,00	40,39	40,62	116,21	991,03
	Всего:	1470		60,23	58,37	214,58	1623,79

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 8

Зерё Н.Н.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

20 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	18,51	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	32,95	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	18,59	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	565	88,66	21,78	34,47	118,32	870,32
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,44	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	9,07	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,39	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	875	88,66	36,66	34,61	113,79	909,84
	Всего:	1440		58,44	69,08	232,11	1780,16