

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8



Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

24 января 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	21,20	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	35,02	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	16,50	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>76,72</b>	<b>18,78</b>	<b>16,97</b>	<b>91,82</b>	<b>595,32</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	5,30	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	8,20	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	55,07	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>775</b>	<b>76,72</b>	<b>35,86</b>	<b>34,41</b>	<b>106,29</b>	<b>874,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1310</b>		<b>54,64</b>	<b>51,38</b>	<b>198,11</b>	<b>1470,16</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8

Индивидуальный предприниматель

  
Зекё Н.Н.

  
Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

24 января 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	18,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	23,79	11,02	13,75	39,35	325,4
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>61,00</b>	<b>19,84</b>	<b>17,75</b>	<b>98,37</b>	<b>632,76</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	100	2,91	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,13	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	46,78	29,2	33,8	47,8	612
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>905</b>	<b>61,00</b>	<b>40,39</b>	<b>40,62</b>	<b>116,21</b>	<b>991,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1470</b>		<b>60,23</b>	<b>58,37</b>	<b>214,58</b>	<b>1623,79</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8

  
Зекё Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

24 января 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	18,51	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	32,95	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	18,59	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>88,66</b>	<b>21,78</b>	<b>34,47</b>	<b>118,32</b>	<b>870,32</b>
	<b>Обед</b>						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,44	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	9,07	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,39	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>875</b>	<b>88,66</b>	<b>36,66</b>	<b>34,61</b>	<b>113,79</b>	<b>909,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1440</b>		<b>58,44</b>	<b>69,08</b>	<b>232,11</b>	<b>1780,16</b>