

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 8  
(МБОУ СОШ № 8)



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ СОШ № 8  
Дергачёв Е.С.

**План работы**  
**по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации**  
**образовательного процесса в МБОУ СОШ № 8**  
**на 2022-2023 учебный год**

**ЦЕЛИ:**

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

**ЗАДАЧИ:**

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители

6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники
----	--	----------------	---------------------

## *2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*

1.	Поддержание в лицах надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в лицах	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в лицее	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зам. директора по АХЧ
6.	Проверка состояния охраны труда в лицах и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в лицах	сентябрь	Директор
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог, классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися лица	ежедневно	Соц. педагог, классные руководители
11.	Организация дежурства по лицее	сентябрь	Зам. директора по ВР
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
16.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по ВР
17.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник
18.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам. директора по ВР



20.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Зам. директора по АХЧ, директор
22.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Классные руководители
23.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта лицей	в летний период	Директор
24.	Приемка лицей к новому учебному году	август	Директор

### 3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по ВР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по ВР
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по ВР
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник

10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по ВР, медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2021/2022 учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте лицея	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

**4. Оздоровительно - профилактическая работа.**

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители Соц. педагог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по ВР, соц. Педагог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог



--	--	--	--

**5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. ОСЕННИЙ КРОСС День здоровья Городской осенний кросс Городские соревнования по футболу Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Веселые старты Первенство лица по н/теннису соревнования по н/теннису Первенство лица по волейболу (девочки) соревнования по волейболу (девочки)	октябрь	Учителя физической культуры
3.	Городские соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	ноябрь	Учителя физической культуры
4.	Окружные соревнования по шахматам Первенство лица «Президентские состязания» (первенство лица) Спортивно-развлекательная программа «Богатырские забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта»	Декабрь-январь	Учителя физической культуры
5.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Учителя физической культуры
6.	Муниципальный этап «Президентские состязания» Первенство лица легкоатлетический кросс Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану)	апрель	Учителя физической культуры
7.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учителя физической культуры

**6. Работа с родителями**

1	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	медицинский работник лица
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
3.	Спортивно-развлекательная программа «Богатырские забавы»		

	Зимняя эстафета «Начни день со спорта»		
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководит