

СОГЛАСОВАНО:

на Управляющем совете
МБОУ СОШ № 8

Протокол № 1
от 29 . 08 . 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 8



Е.С. Дергачёв /

Приказ № 10 от 21 . 08 . 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» в последней редакции, Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 8 (далее – ОО)

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с

примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденных приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель во 2-х – 11 классах (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

3.5. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

3.6. Четверти чередуются с каникулами.

3.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

3.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь – май по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.00 часов для обучающихся 1 смены, в 12.20 – для обучающихся 2 смены. Обучение организуется в две смены. Допускается проведение нулевого урока для 2 смены в 11.30.

3.12. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с СанПиН.

3.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части, и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе, час
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

3.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.17. При проведении занятий по технологии, информатике, иностранных языкам допускается деление классов на группы.

3.18. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

3.21. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4-5 классов, 2,5 часа — для 6-8 классов, до 3,5 часов — для 9-11 классов.

3.22. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.23. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

3.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.25. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

4.2. Для организации питания выделяется помещение – буфет.

4.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с отдельным графиком.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

6.4. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки, физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-

оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся.

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).